



Auswertung

Wem wird eine Osteoporose – Abklärung empfohlen?

Allen Frauen ab 70 Jahren und allen Männern ab 80 Jahren

Erwachsenen

- die sich im Rahmen einer alltäglichen Situation bereits einen oder mehrere Wirbelkörper gebrochen haben
- die länger als drei Monate hochdosiert Kortison – artige Tabletten einnehmen
- mit einer Überfunktion der Nebenniere
- mit einer Überfunktion der Nebenschilddrüsen

Frauen ab 50 und Männern ab 60 Jahren, die eine der folgenden Risikofaktoren tragen

- Behandlung mit niedrig dosierten Kortison - artigen Tabletten
- Wachstumshormon – Mangel bei Erkrankung der Hirnanhangdrüse
- Behandlung mit Glitazonen bei Diabetes mellitus Typ 2 (gilt nur für Frauen)

Frauen ab 60 und Männern ab 70 Jahren, die eine der folgenden Risikofaktoren tragen

- Untergewicht (Body Mass Index < 20)
- Nikotinkonsum (Rauchen – Schnupftabak)
- Bruch von Arm, Fuß, Bein, Rippe oder Becken
- (Ober)Schenkelhalsbruch von Vater oder Mutter
- Mehr als zwei Stürze im Jahr ohne äußeren Anlass
- Immobilität (eingeschränkte Gehfähigkeit < 100m)
- Hochgradige oder komplette Entfernung des Magens
- Rheumatoide Arthritis
- Epilepsie
- Diabetes mellitus Typ 1
- Überfunktion der Schilddrüse
- Einnahme von Sturz – begünstigenden Medikamenten wie Schlafmittel oder Antidepressiva
- Behandlung mit Aromatasehemmern nach Brustkrebs antihormoneller Behandlung nach Prostata – Karzinom